

**МЕНЮ**  
на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

на 17.09.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,****учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	5082	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	55	9,18	0,73	5,50	5,09	72,78
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	74,58	17,43	14,24	76,42	503,59

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 570/96	5239	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	25	5,00	0,33	2,50	2,31	33,06
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			420	66,40	15,71	10,48	60,23	398,07

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	5082	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	55	9,18	0,73	5,50	5,09	72,78
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,57	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			655	86,76	23,07	18,72	113,89	716,36

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	5082	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	55	9,18	0,73	5,50	5,09	72,78
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,57	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			655	86,76	23,07	18,72	113,89	716,36

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,03	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74

№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			715	104,43	19,56	17,12	125,99	736,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	82,60	17,91	14,87	96,17	590,13

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,03	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			785	121,46	19,86	17,42	135,34	777,60

Зав. производством:  **Любава** О.А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава"  Мухина О.А.

Россия 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lyubava-82@yandex.ru