



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	15,60	0,24	0,18	6,18	27,30
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные с соусом томатным Соус томатный (Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	90	28,74	8,81	11,64	16,49	205,92
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,66	4,88	7,06	40,92	246,74
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	4,08	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,91	1,50	0,60	10,28	52,52
пп	БП-00000626	Батончик суфле Banan bag клубн./банан 35г Батончик Банана Бар	35	19,00	5,40	8,56	18,34	171,96
Итого:			555	81,99	21,08	28,13	110,56	779,70

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	1491	Борщ из свежей капусты с картофелем Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	13,41	10,10	10,35	5,60	155,95
ТТК	9157	Грудка куриная запеченная с овощами Филе куриное / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	90	47,82	20,00	4,12	0,32	118,36
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	23,29	3,30	4,98	22,06	146,26
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	6,12	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,25	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			775	97,01	40,70	23,40	93,31	746,69

Зав. производством: Белин С. А.Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3.2.4.35.00.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Коняхина Ю. С. Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru