

МЕНЮ

на 17.02.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 70 | 16,60 | 0,30 | 0,30 | 9,35 | 41,30 |
| Таб. № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 27,68 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 545 | 78,68 | 16,55 | 15,40 | 76,48 | 510,70 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9635 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 15,42 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 |
| Таб. № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| 174/2007 ДеЛи принт | 10784 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3 | 23,68 | 5,22 | 2,95 | 31,85 | 174,83 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 508 | 70,10 | 11,97 | 10,30 | 60,12 | 381,04 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 70 | 16,60 | 0,30 | 0,30 | 9,35 | 41,30 |
| Таб. № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 27,68 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 12,84 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 625 | 91,52 | 23,79 | 18,81 | 130,71 | 787,27 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 70 | 16,60 | 0,30 | 0,30 | 9,35 | 41,30 |
| Таб. № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 27,68 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 12,84 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 625 | 91,52 | 23,79 | 18,81 | 130,71 | 787,27 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 2396 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая н/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 9,77 | 0,78 | 2,52 | 4,70 | 44,60 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179 | Суп картофельный с горохом Картофель н/ф / Горох / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 12,00 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| ТТК | 16279 | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 60/30 | 45,00 | 9,36 | 10,50 | 6,95 | 159,74 |
| 312/2007 Де Ли принт | 14477 | Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 28,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |

| | | | | | | | | |
|----|-----|--|----|------|------|------|-------|--------|
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
|----|-----|--|----|------|------|------|-------|--------|

Итого: 807 110,17 23,98 24,15 101,02 717,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,70 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| ТТК | 16279 | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 60/30 | 45,00 | 9,36 | 10,50 | 6,95 | 159,74 |
| 312/2007 ДеЛи принт | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 18,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/96, 685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пп | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс | 40 | 4,40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 647 87,10 19,76 19,17 78,71 566,48

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 33,74 | 1,99 | 0,16 | 6,48 | 35,32 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179 | Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 12,00 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| ТТК | 16279 | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 60/30 | 45,00 | 9,36 | 10,50 | 6,95 | 159,74 |
| 312/2007 Де Ли принт | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 28,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/96, 685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс | 40 | 4,40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 810 128,14 22,48 18,86 84,38 597,21

Зав. производством

Велика О. А.

Ответственный за питание

СанПин 2.3.2.4.3560.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любав" Мухина О. А.

Россия, 445002, Воронежская область, Г. Грязи, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo.lubava@yandex.ru

