

## МЕНЮ

на 16.12.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 8495      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 80        | 30,00     | 0,64             | 0,16 | 6,00     | 28,00  |
| 174/2007 ДеЛи принт | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная  | 200/3     | 22,00     | 5,22             | 2,95 | 31,85    | 174,83 |
| №627/13             | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 14,00     | 4,27             | 2,87 | 33,25    | 175,91 |
| № 628/96 685/2004   | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| пп                  | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 35        | 3,58      | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |           |  | 568       | 74,58     | 12,89            | 6,29 | 100,32   | 509,41 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 8889      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 60        | 23,00     | 0,48             | 0,12 | 4,50     | 21,00  |
| 174/2007 ДеЛи принт | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная  | 200/3     | 22,00     | 5,22             | 2,95 | 31,85    | 174,83 |
| №627/13             | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 14,00     | 4,27             | 2,87 | 33,25    | 175,91 |
| № 628/96 685/2004   | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| пп                  | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23 | 14,33    | 67,93  |
| Итого:              |           |  | 538       | 66,40     | 12,22            | 6,19 | 95,93    | 488,30 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 90        | 36,35     | 0,72             | 0,18 | 6,75     | 31,50  |
| 174/2007 ДеЛи принт | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная  | 200/3     | 22,00     | 5,22             | 2,95 | 31,85    | 174,83 |
| 578/2013            | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06 | 13,38    | 54,30  |
| №627/13             | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 14,00     | 4,27             | 2,87 | 33,25    | 175,91 |
| пп                  | 10499     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 40        | 5,40      | 4,48             | 1,08 | 21,43    | 113,36 |
| Итого:              |           |  | 583       | 86,75     | 14,75            | 7,14 | 106,66   | 549,90 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 90        | 36,35     | 0,72             | 0,18 | 6,75     | 31,50  |
| 174/2007 ДеЛи принт | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная  | 200/3     | 22,00     | 5,22             | 2,95 | 31,85    | 174,83 |
| 578/2013            | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06 | 13,38    | 54,30  |
| №627/13             | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 14,00     | 4,27             | 2,87 | 33,25    | 175,91 |
| пп                  | 10499     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 40        | 5,40      | 4,48             | 1,08 | 21,43    | 113,36 |
| Итого:              |           |  | 583       | 86,75     | 14,75            | 7,14 | 106,66   | 549,90 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96           | 8889        | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 60        | 23,00     | 0,48             | 0,12  | 4,50     | 21,00  |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179       | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 250       | 11,03     | 5,24             | 3,59  | 18,10    | 125,70 |
| №463 Сб р.2004г.     | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная | 60/30     | 40,00     | 7,96             | 11,03 | 10,22    | 171,96 |
| Таб №4/96            | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| 632/2004             | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| пп                   | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:               |             |   | 775       | 104,43    | 20,56            | 18,70 | 109,80   | 689,72 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178       | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>(Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)         | 200        | 9,60         | 4,19             | 2,88         | 14,48        | 100,56        |
| №463 Сб.р.2004г.     | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная | 60/30      | 40,00        | 7,96             | 11,03        | 10,22        | 171,96        |
| Таб №4/96            | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 100        | 10,00        | 5,04             | 4,32         | 22,84        | 150,37        |
| 632/2004             | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 14,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| пп                   | 1472        | Вафли порционные<br>Вафли в асс   | 17         | 6,00         | 4,00             | 9,00         | 3,00         | 109,00        |
| пп                   | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,34         | 14,76        | 71,22         |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>637</b> | <b>82,60</b> | <b>23,65</b>     | <b>27,74</b> | <b>93,69</b> | <b>719,06</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|----------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |             |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб №24/96           | 5769        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 75         | 27,43         | 0,30             | 0,23         | 7,73          | 34,19         |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179       | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 250        | 11,03         | 5,24             | 3,59         | 18,10         | 125,70        |
| №463 Сб.р.2004г.     | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная | 60/30      | 40,00         | 7,96             | 11,03        | 10,22         | 171,96        |
| Таб №4/96            | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 14,00         | 4,55             | 3,55         | 34,26         | 187,19        |
| 632/2004             | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 14,00         | 0,18             | 0,18         | 28,40         | 115,94        |
| ТТК                  | 405         | Батончик Бон_Тайм<br>Батончик Бон Тайм 20г в асс  | 20         | 12,00         | 2,70             | 4,28         | 9,17          | 85,98         |
| пп                   | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 30         | 3,00          | 2,28             | 0,34         | 14,76         | 71,22         |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>815</b> | <b>121,46</b> | <b>23,21</b>     | <b>23,20</b> | <b>122,63</b> | <b>792,18</b> |

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за качество:  
СанПин 2 ЗС 4 3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445002, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru