

МЕНЮ

на 16.12.2023



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Таб.№24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			562	85,81	15,28	20,20	87,21	591,76

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное	150	5,80	4,22	4,10	24,76	152,82
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			445	63,80	15,02	15,14	77,80	507,54

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	5068	Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень	50	10,06	0,64	5,00	1,72	54,44
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Таб.№24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			622	96,87	17,47	24,79	99,36	690,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,34	2,55	3,61	15,38	104,21
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,06	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	79,40	14,07	24,55	68,37	550,74

Зав.производством Резина С. А.Ответственный за питание Газизова О.Н. /
СанПин 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Гмухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru