ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

_____Коняхина Юлия Станиславовна

# МЕНЮ

на 16.11.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

*Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)*

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 43/97 | 5959 | Салат "Степной"<br>Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 30 | 7,00 | 0,53 | 3,02 | 2,61 | 39,74 |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 48,00 | 11,14 | 10,10 | 48,63 | 329,98 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте<br>Батон | 20 | 2,80 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 |
| | | Итого: | 525 | 85,81 | 13,86 | 13,92 | 83,92 | 516,40 |

*Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)*

*Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств*

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 43/97 | 5959 | Салат "Степной"<br>Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 30 | 7,00 | 0,53 | 3,02 | 2,61 | 39,74 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 48,00 | 11,14 | 10,10 | 48,63 | 329,98 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 490 | 63,80 | 14,43 | 13,43 | 80,46 | 500,40 |

*Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции*

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 43/97 | 5959 | Салат "Степной"<br>Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 30 | 7,00 | 0,53 | 3,02 | 2,61 | 39,74 |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 48,00 | 11,14 | 10,10 | 48,63 | 329,98 |
| ТТК | 17758 | Вафли в асс. 2 шт<br>Вафли в асс. | 34 | 14,06 | 1,20 | 9,00 | 18,90 | 161,40 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Итого: | 584 | 96,87 | 16,84 | 22,61 | 108,33 | 704,14 |

*Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс*

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №15 | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 10,40 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30 | 44,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 65 | 14478 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 14,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 6,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| | | Итого: | 610 | 79,40 | 17,85 | 8,56 | 64,63 | 406,96 |

Зав.производством Яркина С. А.

Ответственный за питание_____Газизова О.Н.___/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/Мухина О. А./

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru