

МЕНЮ

на 16.05.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
п.п.	БП-00000434	Йогурт						
		Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом						
		Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
п.п.	5882	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,68	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			578	78,68	15,97	12,78	88,12	531,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
п.п.	БП-00000434	Йогурт						
		Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом						
		Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
п.п.	12649	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			533	70,10	13,07	8,62	60,80	373,02

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
п.п.	БП-00000434	Йогурт						
		Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)						
		Яблоко свежее	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом						
		Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
п.п.	420	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
п.п.	БП-00000434	Йогурт						
		Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)						
		Яблоко свежее	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом						
		Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
п.п.	420	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)						
		Апельсин свежий	80	24,00	1,99	0,16	6,48	35,32
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем						
		Вода / Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят с соусом томатным						
		Котлета рубленая из цыплят / Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соусы сливочные / Масло растительное / Соль йодированная / Соус красный (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная)	90	45,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	137	Макароны отварные						
		Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44

пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			800	110,17	25,72	21,49	110,46	738,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 Де Ли принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	17,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,10	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			630	87,10	19,68	15,02	116,77	580,97

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	34,00	1,17	0,26	10,53	49,14
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	26,97	5,05	7,25	25,41	187,05
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			845	128,14	25,10	21,03	107,27	718,74

Зав. производством:

Зеленец О. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.7.4.356-3-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Лубавы" Мухина О. А.

Россия 445000, г. Железнодорожный, Р.Т. Атты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubavy-82@yandex.ru