

МЕНЮ

на 16.01.2026

МБУ
«Лицей
№ 76»

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67	0,08	93,46
Таб. № 4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
578/2013	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	728	19,94	115,27	680,12
			Цена рациона:	95,46			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,20
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	БП-00006317	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	40/150	2,64	8,49	20,76	170,01
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,15	0,23	14,33	67,93
			Итого:	715	11,67	17,47	577,98
			Цена рациона:	114,91			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	БП-00006317	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	40/150	2,64	8,49	20,76	170,01
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,15	0,23	14,33	67,93
			Итого:	775	12,46	17,49	597,36
			Цена рациона:	133,65			

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru