

## МЕНЮ

на 16.01.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	15,68	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	55,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			515	78,68	13,76	10,41	81,27	473,78

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	55,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,10	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			472	70,10	17,52	19,17	78,39	556,14

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,52	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	55,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			585	91,52	18,09	14,39	112,74	652,80

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,52	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	55,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			585	91,52	18,09	14,39	112,74	652,80

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,17	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			715	110,17	20,93	32,77	117,92	850,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,10	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/06 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			630	87,10	17,20	27,73	94,92	698,03

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	19,87	0,45	0,10	4,05	18,90
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,17	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,10	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			747	128,14	22,91	37,67	106,32	855,94

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание  
СанПин 2 3д 43560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru