

Коняхина Юлия Станиславовна



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви	40	25,00	0,32	0,16	3,24	15,68
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,58	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			503	74,58	15,51	13,16	70,82	463,76

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви	40	25,00	0,32	0,16	3,24	15,68
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			533	66,40	15,27	11,96	94,23	545,64

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12751	Десерт фруктовый (киви) Киви	50	34,35	0,40	0,20	4,05	19,60
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			543	86,76	17,88	13,22	86,17	535,18

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12751	Десерт фруктовый (киви) Киви	50	34,35	0,40	0,20	4,05	19,60
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			543	86,76	17,88	13,22	86,17	535,18

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	10114	Помидор свежий Помидор свежий	35	12,43	0,39	0,07	1,36	7,63
ТТК №21	бп-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
№394/94	8721	Жаркое по-домашнему из мяса Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	25/150	57,00	10,10	12,74	21,27	240,14
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			740	104,43	21,17	20,13	105,15	686,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	5,20	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
№394/94	8721	Жаркое по-домашнему из мяса Картофель л/ф / Свиная л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	25/150	57,00	10,10	12,74	21,27	240,14
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			640	82,60	18,42	15,80	77,64	626,40

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	10114	Помидор свежий Помидор свежий	35	12,43	0,39	0,07	1,36	7,63
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
№394/94	8721	Жаркое по-домашнему из мяса Картофель л/ф / Свиная л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	25/150	57,00	10,10	12,74	21,27	240,14
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	27,03	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			890	121,46	18,35	17,95	91,89	602,50

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.6.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445081, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

