

МЕНЮ

на 14.12.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,58	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб. № 4/96	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			543	74,58	12,07	13,04	81,05	489,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 4/96	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с комб. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			504	66,40	12,87	15,44	90,79	553,58

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84
Таб. № 4/96	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			588	86,75	12,23	13,20	84,97	507,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84
Таб. № 4/96	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			588	86,75	12,23	13,20	84,97	507,58

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 78/2013	11436	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свек / Масло растительное / Соль йодированная	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
Таб. № 4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			730	104,43	20,44	21,91	107,28	708,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
 Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№78/2013	16895	Салат из свеклы с растительным маслом <small>Салат из свеклы с растительным маслом. (Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	30	4,17	0,51	2,97	3,24	41,73
101/2007 ДеЛи принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне <small>Бульон куриный. (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное</small>	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины <small>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль</small>	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
Таб. №4/96	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная</small>	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			470	82,60	20,44	21,68	61,92	524,56

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	40	17,03	0,36	0,08	3,24	15,12
№78/2013	11436	Салат из свеклы с растительным маслом <small>Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная</small>	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64
101/2007 ДеЛи принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне <small>Бульон куриный. (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное</small>	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины <small>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль</small>	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов <small>Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота</small>	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			770	121,46	20,80	21,99	110,52	723,15

Зав. производством: С. А. Зелин

Ответственный за питание:
 СанПин 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Любава" И. Мухина О. А.

Россия, 445009, Сахарная фабрика, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru