

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 14.11.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) Котлеты "Нежность" / Масло растительное	56	9,25	5,23	0,10	84,47
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			421	15,55	11,55	51,88	373,71
Цена рациона:			70,10				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой Капуста свежая / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Сосиски Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			575	6,43	8,21	54,67	318,34
Цена рациона:			87,10				

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru