

Коняхина Юлия Станиславовна

## МЕНЮ

на 14.11.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые		6,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
№464/04:510/32/004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	7,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			508	74,58	17,42	23,22	87,35	628,08

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	8,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			410	66,40	11,86	19,07	49,91	418,71

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,75	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	6,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			608	86,75	15,17	21,90	78,33	571,12

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,75	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	6,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			608	86,75	15,17	21,90	78,33	571,12

## диетампилизация

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн Батончик Корнлайн зерновой 30г	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	12,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	БП-00006129	Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сушари панирочные	50	45,00	5,91	3,82	6,31	83,26
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>104,43</b>	<b>16,56</b>	<b>15,52</b>	<b>110,98</b>	<b>649,86</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	БП-00006129	Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сушари панирочные	50	45,00	5,91	3,82	6,31	83,26
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	100	11,00	2,47	3,33	24,82	139,19
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>82,60</b>	<b>13,11</b>	<b>14,07</b>	<b>83,78</b>	<b>514,16</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	35,03	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	БП-00006129	Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сушари панирочные	50	45,00	5,91	3,82	6,31	83,26
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>121,46</b>	<b>17,41</b>	<b>16,72</b>	<b>104,09</b>	<b>627,50</b>

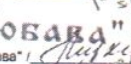
**Динамизация**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
<b>Итого:</b>			<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>0,50</b>		<b>71,00</b>	<b>286,00</b>

Зав. производством:  О. А.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445069, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru