ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

_____Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 14.11.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
49/2013	9059	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	85	1,09	8,50	2,92	92,54
ТТК	10513	Салат из свежих огурцов с яйцом Яйцо вареное: (Яйцо свежее) / Огурец свежий / Сметана / Соль йодированная / Зелень	80	3,38	6,35	1,70	77,47
57,59/97	8854	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	80	1,46	8,22	7,85	111,22
		Вторые блюда					
443/96	10456	Сердце куриное в соусе / : (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый / Соль йодированная / Петрушка свеж. / Морковь свежая п/ф / Зелень / Чеснок / Перец черный молотый	50/50	10,08	10,81	3,91	153,25
№312/96	6919	Рыба горбуша жареная с луком СМ/Р Горбуша пбг / : (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с) / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	50/5	15,67	8,57	3,74	154,77
ТТК	10472	Печень куриная в соусе Печень куриная / : (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый / Соль йодированная / Петрушка свеж. / Морковь свежая п/ф / Зелень / Чеснок / Перец черный молотый	50/50	18,27	14,31	3,91	217,51
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	14264	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	135/10	20,23	34,15	35,01	528,32
		Гарниры и соусы					
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
		Третьи блюда					
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
		Мучные изделия					
ттк	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	1,34	4,03	4,29	58,73
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
		Хлеб					
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
			Итого:	**130,00**			

Зав.производством Янкина С. А.

Ответственный за питание_____/ Газизова О.Н.___/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/ Мухина О. А./

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru