

МЕНЮ

на 14.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пп.	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			570	67,80	21,53	16,82	106,26	662,51

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/04,510/3/2	3196	Каша пшенная вязкая	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пп.	00000355	Батон в ассортименте	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			500	63,80	18,58	14,38	87,14	552,27

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пп.	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			620	78,86	21,73	17,02	111,16	684,71

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп.	18225	Пряники в асс	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
пп.	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			603	79,40	23,51	21,57	86,87	635,67

Зав. производством

Газизова О.Н. /

Сам.План 2.3. 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru