

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 14.05.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	11,68	0,24	0,24	5,88	26,64
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	40,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			515	78,68	18,56	17,83	83,33	567,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	40,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			485	70,10	20,60	17,93	92,21	612,55

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	24,52	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	40,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			560	91,52	18,74	18,01	87,74	587,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	24,52	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	40,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			560	91,52	18,74	18,01	87,74	587,95

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	23,07	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (Фарш) (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная))	60/30	46,00	9,76	10,69	10,79	178,40
Таб. №4/96	БП-00006266	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№772/04	2378	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			775	110,17	24,08	26,25	136,44	878,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№101/2007 Дели принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	18,00	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК	13149	Фрикадельки куринные (фарш) с соусом Фрикадельки куринные (фарш) (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	46,00	9,76	10,69	10,79	178,40
Таб №4/96 № 626/96 685/2004	БП- 00005655 259	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	17	6,00	1,25	2,85	11,55	76,85
			20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			627	87,10	20,22	21,65	82,40	605,35

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Таб №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	17,97	0,45	0,10	4,05	18,90
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	250	23,07	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	13149	Фрикадельки куринные (фарш) с соусом Фрикадельки куринные (фарш) (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	46,00	9,76	10,69	10,79	178,40
Таб №4/96	БП- 00006266	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Яблоко замороженное (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	3,67	7,11	28,89	194,23
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			825	128,14	24,53	26,35	140,49	897,29

Зав. производством: Роскина О. А.

Ответственный за питание:

СанПин 2.3.2.4.350-0-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любави" Мухина О. А.

Россия 445000, г. Ахтубинск, ул. Герасимов, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru