

**МЕНЮ**  
на 14.05.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96         | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 80        | 14,00     | 1,99             | 0,16  | 6,48     | 35,32  |
| 401/96            | 6465      | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30     | 45,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| 469/96;516/3/04   | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| пп                | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 15        | 2,58      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:            |           |  | 505       | 74,58     | 20,91            | 15,47 | 63,36    | 476,27 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30     | 45,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                     | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| пп               | 2974      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 40        | 4,40      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |  | 450       | 66,40     | 18,17            | 14,21 | 70,94    | 484,33 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 70        | 12,17     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый              | 30/30     | 45,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| № 107/08 Муч.    | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 15        | 2,58      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |   | 545       | 86,75     | 23,66            | 19,38 | 93,44    | 642,82 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 70        | 12,17     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый              | 30/30     | 45,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| № 107/08 Муч.    | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 15        | 2,58      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |   | 545       | 86,75     | 23,66            | 19,38 | 93,44    | 642,82 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
| ТТК              | БП-00000520 | Фрикадельки мясо-куриные<br>Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная   | 55        | 45,00     | 7,45             | 9,40  | 13,75    | 169,41 |
| 68               | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная   | 150       | 21,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)  | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| № 107/08 Муч.    | 2371        | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин  | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп               | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 15        | 1,43      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:           |             |  | 670       | 104,43    | 18,24            | 21,88 | 111,34   | 715,26 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс**

| Сборник рецептов  | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 139/96            | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 14,00        | 3,03             | 3,57         | 16,94        | 112,03        |
| ТТК               | БП-00000520 | Фрикадельки мясо-куринные<br>Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная   | 55         | 45,00        | 7,45             | 9,40         | 13,75        | 169,41        |
| 65                | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 100        | 14,20        | 1,82             | 2,60         | 14,06        | 86,91         |
| № 628/96;685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ПП                | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 40         | 4,40         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>     |             |   | <b>595</b> | <b>82,60</b> | <b>15,44</b>     | <b>15,92</b> | <b>76,43</b> | <b>510,74</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |             |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 6864        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 120        | 27,03         | 0,50             | 0,50         | 13,52        | 60,58         |
| 139/96           | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 14,00         | 3,03             | 3,57         | 16,94        | 112,03        |
| ТТК              | БП-00000520 | Фрикадельки мясо-куринные<br>Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная   | 55         | 45,00         | 7,45             | 9,40         | 13,75        | 169,41        |
| 68               | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 150        | 21,00         | 2,75             | 4,26         | 21,17        | 134,05        |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)   | 200        | 13,00         | 0,26             | 0,11         | 26,06        | 106,27        |
| ПП               | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 15         | 1,43          | 0,60             | 0,64         | 3,90         | 23,76         |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>740</b> | <b>121,46</b> | <b>14,59</b>     | <b>18,48</b> | <b>95,35</b> | <b>606,10</b> |

Зав. производством: Григорьев С.А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru