

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 14.03.2022г.

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,10	5,22	2,95	31,85	174,83
ГП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	39,58	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:			563	78,68	12,76	11,69	88,58	510,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,10	5,22	2,95	31,85	174,83
ГП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	39,58	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,42	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			523	70,10	9,68	5,82	63,44	344,82

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,42	0,20	0,20	4,90	22,20
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,10	5,22	2,95	31,85	174,83
ГП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	39,58	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,42	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			623	91,62	13,82	11,98	99,21	559,90

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,42	0,20	0,20	4,90	22,20
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,10	5,22	2,95	31,85	174,83
ГП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	39,58	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,42	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			623	91,62	13,82	11,98	99,21	559,90

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,77	0,28	0,28	6,86	31,08
81/2007 Де Ли принт	БП-00005865	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,00	4,50	6,25	11,53	120,35
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	52,00	11,70	11,70	2,20	160,90
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			750	110,17	25,38	24,32	102,21	729,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	12,10	1,30	4,11	8,92	77,92
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свижина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	52,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	15782	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			560	87,10	19,66	20,14	78,34	573,24

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	23,74	0,42	0,42	10,29	46,62
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,00	4,50	6,25	11,53	120,35
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свижина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	52,00	11,70	11,70	2,20	160,90
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные. (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			840	128,14	29,46	30,42	136,51	937,63

Зав. производством

Ответственное за питание
СанПиН 2.3.2.4350-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru

