

## МЕНЮ

на 14.03.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви	40	18,18	0,32	0,16	3,24	15,68
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			525	74,58	16,71	25,15	67,50	563,15

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	66,40	20,33	30,95	95,13	740,35

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви	40	18,18	0,32	0,16	3,24	15,68
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,57	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			580	86,75	22,47	31,91	102,58	787,35

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	11,03	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			745	104,43	22,18	30,58	132,45	893,72

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,03	1,32	2,72	9,96	69,62

ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные ( Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,57	0,60	0,64	3,90	23,76
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>13,68</b>	<b>21,35</b>	<b>69,50</b>	<b>524,86</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	11,03	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные ( Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
<b>Итого:</b>			<b>815</b>	<b>121,46</b>	<b>22,48</b>	<b>30,88</b>	<b>141,80</b>	<b>935,02</b>

Зав. производством: Рожина С. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н.  
СанПин 2.3.2.4.3500-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru