

МЕНЮ
на 13.11.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
ТТК	14202	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	7,69	4,07	36,84	214,76
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	0,60	0,64	3,90	23,76
			Итого:	335	10,79	12,54	368,07
			Цена рациона:	70,10			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса	50	7,03	7,05	13,10	143,93
466/96.512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73
578/2013	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	0,86	0,09	5,73	27,17
			Итого:	560	11,74	14,20	443,05
			Цена рациона:	87,10			

Зав. производством: Акинз С. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.6.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru