



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	4,87	6,90	0,06	81,83
Таблица №4/96	18279	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Геркулес / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
ТТК	7427	Напиток на сыворотке "Витаминка"	180	0,72		19,80	82,08
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			370	15,62	16,63	52,48	422,08
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	25,02	27,22	112,84	666,77
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	23,68	25,73	85,49	538,56
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2.3.1.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия, 445008 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru