



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96        | 2311        | Сыр порционный<br>Сыр плтвердый   | 15        | 3,69             | 4,69  | 0,05     | 57,16  |
| пп                | БП-00000434 | Йогурт<br>Йогурт в ассортименте 4,7%  | 100       | 3,50             | 2,75  | 13,86    | 94,19  |
|                   | 18279       | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Геркулес / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,44             | 5,55  | 25,49    | 169,67 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                           | 200       | 1,00             | 0,26  | 14,25    | 63,30  |
| пп                | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 50        | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:            |             |   | 520       | 17,13            | 13,65 | 80,20    | 512,12 |
| Цена рациона:     |             |   | 95,46     |                  |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96         | 1996      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 50        | 0,40             | 0,05  | 0,85     | 5,45   |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| 291/2014 Дели плюс | 16545     | Запеканка картофельная с цыплятами<br>Картофель п/ф / Фарш куриный п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 9,38             | 10,13 | 26,40    | 234,27 |
| 578/2013           | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200       | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| №627/13            | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 50        | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| пп                 | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 25        | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:             |           |   | 675       | 18,77            | 17,96 | 99,79    | 635,83 |
| Цена рациона:      |           |   | 114,91    |                  |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96         | 1894      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 30        | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| Таб №24/96         | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 70        | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| 291/2014 Дели плюс | 16545     | Запеканка картофельная с цыплятами<br>Картофель п/ф / Фарш куриный п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 9,38             | 10,13 | 26,40    | 234,27 |
| 578/2013           | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200       | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| №627/13            | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 50        | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| пп                 | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 25        | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:             |           |   | 725       | 18,92            | 18,15 | 106,72   | 665,86 |
| Цена рациона:      |           |   | 133,65    |                  |       |          |        |

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.7.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru