

МЕНЮ

на 12.12.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Таб.№24/96 | 7092 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 90 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 31,50 |
| 48/2013 Тольятти | БП- 00005823 | Салат "Витаминный" Салат "Витаминный" : (Капуста свежая / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 1,56 | 0,88 | 5,84 | 37,50 |
| ТТК | БП- 00006013 | Салат Оливье (мясо прес) Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус Юса для детей / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная) | 60 | 3,94 | 2,38 | 7,01 | 65,20 |
| ТТК | 1045В | Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла свеж / Сыр п/твердый / Масло растительное / Чеснок) | 80 | 4,01 | 15,66 | 6,56 | 183,22 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | БП- 00000419 | Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75 | 12,40 | 10,14 | 13,66 | 195,50 |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 |
| ТТК | БП- 00005657 | Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные / Яйцо свежее | 50 | 2,46 | 3,41 | 3,41 | 54,19 |
| ттк | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| ТТК | 14264 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное | 135/10 | 20,23 | 34,15 | 35,01 | 528,32 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| ТТК №3 | БП- 00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК №28 | 8460 | Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 9,23 | 2,63 | 34,79 | 199,75 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |

Итого: 130,00

Зав.производства: Закинг С.А.Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3.2.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О.А.

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru