

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 12.11.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006240	Сырники классические Сырники классические п/ф / Масло растительное	45	8,32	6,07	5,22	108,79
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,38	5,78	38,28	230,66
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			465	15,38	12,50	62,61	424,46
Цена рациона:			70,10				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	17768	Макаронные отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	9,80	48,63	327,28
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			645	16,99	13,61	86,30	535,66
Цена рациона:			87,10				

Зав.производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.7.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru