

МЕНЮ

на 12.10.2024



Котлякина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	16,00	4,81	2,65	22,03	131,21
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	1,88	16,00	94,92
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	8,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,58	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			533	74,58	13,32	11,12	84,93	493,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с комб корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			506	66,40	15,49	20,59	97,66	637,89

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	86,75	14,85	18,35	91,84	591,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	86,75	14,85	18,35	91,84	591,89

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11436	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суевой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			730	104,43	20,44	21,91	107,28	708,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16895	Салат из свеклы с растительным маслом Салат из свеклы с растительным маслом (Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная)	30	4,00	0,51	2,97	3,24	41,73
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Картофель л/ф / Рис / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	82,60	19,14	20,62	65,16	522,81

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	17,03	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	11436	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Картофель л/ф / Рис / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	121,46	20,89	22,01	111,33	726,93

Зав. производством

Мухина О. А.

Ответственный за качество
СанПин 2.3.2 4.3563-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Тубева" Мухина О. А.

Россия, 445000, г.Александров, обл.: Т. Голытки, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-tubeva-62@yandex.ru