

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 12.09.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	38,00	0,56	1,22	0,02	13,30
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	15,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	3,10	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			459	70,10	9,61	16,13	81,13	508,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
99/2007 Де Ли принт	БП-00005664	Суп из овощей	200	15,00	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса	50	48,00	7,03	7,05	13,10	143,93
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	4,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			630	87,10	16,44	16,52	89,20	571,27

Зав. производством: _____

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3590.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru