

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

МБУ
Лицей

№ 12.09.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,18	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			515	74,58	17,70	13,52	105,09	612,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14		0,39	2,14
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			470	66,40	13,53	10,05	75,35	445,98

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	14,57	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,18	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:			555	86,75	15,83	13,58	97,62	575,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	14,57	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,18	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:			555	86,75	15,83	13,58	97,62	575,99

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	БП-00008170	Изделие мясное "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Ампир)	50	41,00	4,59	11,22	3,06	131,58
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	22,00	3,63	4,36	15,44	115,52
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	18675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			720	104,43	15,85	22,25	95,65	646,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК	БП-00006170	Изделие мясное "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Амгир)	50	41,00	4,59	11,22	3,06	131,58
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	17,00	2,49	3,61	10,75	85,45
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,60	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			565	82,60	10,31	19,09	48,30	406,25

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,83	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	БП-00006170	Изделие мясное "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Амгир)	50	41,00	4,59	11,22	3,06	131,58
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	22,00	3,63	4,36	15,44	115,52
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,60	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			765	121,46	15,01	22,63	100,58	666,06

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/4 3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Сахарский обл., Голытти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru