

МЕНЮ

на 12.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская"	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
438/1996	9230	Гороховое пюре	200	13,00	22,60	6,64	47,23	339,08
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	16127	Батон в ассортименте	50	5,80	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			506	67,80	40,35	15,20	96,56	684,40

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская"	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			403	63,80	28,80	14,10	74,21	538,90

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой	50	11,06	0,99	2,02	5,41	43,78
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская"	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
438/1996	9230	Гороховое пюре	200	13,00	22,60	6,64	47,23	339,08
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	16127	Батон в ассортименте	50	5,80	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			556	78,86	41,34	17,22	101,97	728,18

Диетализация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК-№15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			615	79,40	7,67	10,36	56,74	350,83

Диетализация**(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Зав. производством: Галин С. А.

Ответственный за питание: Газизова О. Н. /
СанПиН 2.3.4.3650-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Т. Г. Топляты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru