

МЕНЮ

на 12.02.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 13004 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 45 | 15,66 | 0,18 | 0,14 | 4,64 | 20,54 |
| Таб № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 500 | 78,68 | 14,83 | 16,00 | 67,03 | 471,48 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 8176 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 65 | 23,10 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 500 | 70,10 | 11,98 | 10,36 | 74,84 | 440,55 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 12130 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 55 | 20,52 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |
| Таб № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 510 | 91,52 | 16,81 | 17,23 | 73,87 | 517,83 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 12130 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 55 | 20,52 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |
| Таб № 25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 510 | 91,52 | 16,81 | 17,23 | 73,87 | 517,83 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 30 | 4,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| 101/2007 Дели принт | БП-0006207 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне Суп картофельный с пшеном на курином бульоне: (Бульон куриный, Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное) | 250 | 18,04 | 3,23 | 4,87 | 17,37 | 126,21 |
| ТТК | БП-0006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионские / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Де Ли принт | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 26,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/96;665/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,13 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 776 | 110,17 | 22,42 | 21,74 | 112,62 | 736,79 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 30 | 4,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| 101/2007 Дели принт | БП-00006206 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное | 200 | 14,00 | 2,58 | 3,89 | 13,90 | 100,96 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Дели принт | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 17,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 25 | 4,10 | 1,88 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| Итого: | | | 616 | 87,10 | 16,25 | 15,89 | 64,39 | 466,58 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 101/2007 Дели принт | БП-00006207 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне Суп картофельный с пшеном на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное) | 250 | 18,04 | 3,23 | 4,87 | 17,37 | 126,21 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Дели принт | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 26,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| пп | 13662 | Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в всс | 200 | 30,00 | 1,00 | 1,50 | 20,00 | 97,50 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 720 | 128,14 | 20,95 | 21,50 | 106,04 | 701,46 |

Зав. производством: С. В. Рязань О. А.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.34.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская область, Т. Рязантти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru