

## МЕНЮ

на 12.01.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное                                                                                           | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| Таб. №24/96      | 5770      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                    | 50        | 17,03     | 0,20             | 0,15  | 5,15     | 22,75  |
| №60              | 11206     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5     | 22,00     | 6,78             | 7,77  | 28,52    | 211,13 |
| ТТК              | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ПП               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                             | 50        | 5,55      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |           |                                                                                                             | 530       | 74,58     | 15,17            | 16,22 | 78,92    | 522,34 |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК               | 16316     | Мясо прессованное                                                                                                                                                 | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| №61               | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                       | 200/3     | 20,00     | 5,22             | 2,95  | 31,85    | 174,83 |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                              | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК №5,13         | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                | 5882      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                   | 15        | 1,80      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                   | 493       | 63,80     | 15,72            | 16,32 | 72,49    | 499,68 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК               | 16316     | Мясо прессованное                                                                                                                                                 | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| №61               | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                       | 200/3     | 20,00     | 5,22             | 2,95  | 31,85    | 174,83 |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                              | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК №5,13         | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                | 2974      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                   | 40        | 4,40      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                   | 518       | 66,40     | 18,16            | 16,00 | 88,27    | 569,68 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                | 16316     | Мясо прессованное                                                                                                                                                 | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| 368/2014 Дели плюс | 15370     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                          | 45        | 14,00     | 0,02             | 0,01  | 0,46     | 2,05   |
| №60                | 11206     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок                                                       | 200/5     | 22,00     | 6,78             | 7,77  | 28,52    | 211,13 |
| ТТК                | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                         | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ТТК №5,13          | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                 | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                     | 25        | 3,75      | 1,88             | 0,75  | 12,85    | 65,65  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                   | 550       | 86,75     | 18,71            | 21,33 | 84,92    | 606,55 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №12          | БП-00005667 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                   | 250       | 15,68     | 4,11             | 4,58  | 15,21    | 118,46 |
| ТТК              | 16279       | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным<br>Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 60/30     | 43,00     | 9,80             | 9,40  | 4,50     | 141,80 |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                         | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| 588/96           | 392         | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 16,00     | 0,32             |       | 32,86    | 132,74 |
| ПП               | 5840        | Печенье Орешек с начинкой<br>Печенье Орешек с начинкой                                                                                                                                                                                                                                | 30        | 10,00     | 1,89             | 5,46  | 16,32    | 121,98 |
| ПП               | 15227       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                         | 45        | 5,75      | 3,38             | 1,35  | 23,13    | 118,17 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 765       | 104,43    | 24,05            | 24,34 | 126,28   | 820,34 |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК № 9           | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 200       | 13,40     | 3,31             | 3,60 | 12,23    | 94,59  |
| ТТК               | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50        | 43,00     | 7,04             | 7,05 | 13,12    | 144,04 |
| ТТК №2            | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 100       | 10,00     | 5,04             | 4,32 | 22,84    | 150,37 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                  | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 8300        | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                      | 30        | 6,00      | 2,37             | 3,58 | 18,53    | 115,82 |
| ПП                | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                       | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

**Итого:** 600 79,40 19,38 18,73 88,55 600,34

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК № 9           | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 200       | 13,40     | 3,31             | 3,60 | 12,23    | 94,59  |
| ТТК               | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50        | 43,00     | 7,04             | 7,05 | 13,12    | 144,04 |
| ТТК №2            | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 100       | 10,00     | 5,04             | 4,32 | 22,84    | 150,37 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                  | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 8300        | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                      | 30        | 6,00      | 2,37             | 3,58 | 18,53    | 115,82 |
| ПП                | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                       | 50        | 5,20      | 4,50             | 0,40 | 26,55    | 127,80 |

**Итого:** 630 82,60 22,36 18,97 105,26 681,26

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5770        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                              | 50        | 17,03     | 0,20             | 0,15 | 5,15     | 22,75  |
| ТТК №12          | БП-00005667 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 250       | 15,68     | 4,11             | 4,58 | 15,21    | 118,46 |
| ТТК              | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50        | 43,00     | 7,04             | 7,05 | 13,12    | 144,04 |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55 | 34,26    | 187,19 |
| 588/96           | 392         | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота                                                                                                                                  | 200       | 16,00     | 0,32             |      | 32,86    | 132,74 |
| ПП               | 5840        | Печенье Орешек с начинкой<br>Печенье Орешек с начинкой                                                                                                                                                | 30        | 10,00     | 1,89             | 5,46 | 16,32    | 121,98 |
| ПП               | 15227       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                         | 45        | 5,75      | 3,38             | 1,35 | 23,13    | 118,17 |

**Итого:** 775 121,46 21,48 22,13 140,05 845,33

Зав. производством: Галина С. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н.  
СанПиН 2.3.1.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru