

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 11.12.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	33,81	0,60	0,60	14,70	66,60
Таб. № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			628	85,81	16,04	11,35	75,36	467,71

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			538	63,80	14,56	9,56	67,50	414,26

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	33,81	0,60	0,60	14,70	66,60
Таб. № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,06	1,70	1,87	25,50	125,63
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			663	96,87	17,74	13,22	100,86	593,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	125	50,00	8,00	16,85	26,76	290,69
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			585	79,40	13,71	22,68	86,47	604,80

Зав.производства: Розина С. А.Ответственный за питание: Газизова О. Н. /
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru