

## МЕНЮ

на 11.11.2024

Коняхина Юлия Станиславовна



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,58	0,27	0,06	2,43	11,34
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			613	74,58	15,37	17,21	59,65	454,96

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	16,40	0,36	0,08	3,24	15,12
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			483	66,40	14,35	16,34	52,31	413,71

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	22,49	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ттк	БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	14,26	4,36	2,39	28,06	151,22
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			553	86,75	18,89	18,77	81,99	572,49

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	22,49	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ттк	БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	14,26	4,36	2,39	28,06	151,22
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			553	86,75	18,89	18,77	81,99	572,49

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Бульон куриный, (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
403/96	16889	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	59,00	4,67	8,30	39,99	253,31
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90

пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
----	------	---	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 720 104,43 23,82 19,49 134,61 809,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	3,03	3,57	16,94	112,03
403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	125	48,40	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,20	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 605 82,60 16,73 27,62 98,82 710,76

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
403/96	16889	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	59,00	4,67	8,30	39,99	253,31
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76

Итого: 795 121,46 24,12 19,79 141,96 842,42

Зав. производством:  Мухина О. А.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.2.43560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Дюрютинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru