

МЕНЮ

на 11.10.2023г.

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 18,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 500 | 67,80 | 14,85 | 17,83 | 97,65 | 610,47 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 18,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте Батон | 35 | 4,80 | 2,63 | 1,05 | 17,99 | 91,91 |
| Итого: | | | 500 | 63,80 | 14,64 | 18,50 | 87,57 | 575,32 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 18,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ТТК | 7050 | Пирожное бисквитное в ассортименте Пирожное бисквитное 30гр | 30 | 21,06 | 1,99 | 1,12 | 15,76 | 81,08 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте Батон | 35 | 4,80 | 2,63 | 1,05 | 17,99 | 91,91 |
| Итого: | | | 495 | 78,86 | 15,11 | 17,85 | 88,68 | 575,79 |

Витаминация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12130 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 55 | 18,01 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |
| Итого: | | | 55 | 18,01 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 15,40 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| ТТК | 7221 | Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,20 | 10,50 | 2,50 | 133,30 |
| 65 | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 14,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 600 | 79,40 | 16,65 | 17,10 | 72,05 | 508,67 |

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru