

МЕНЮ

на 11.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	14,00	2,40	7,80		79,80
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,00	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			515	67,80	18,85	19,71	109,44	690,55

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80		79,80
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			475	63,80	15,54	17,88	84,54	561,26

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	11,06	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	14,00	2,40	7,80		79,80
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,00	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			570	78,86	19,07	19,93	114,83	714,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей	200	12,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			600	79,40	19,26	19,47	83,53	586,37

Зав. производством: Газизова О.Н.

Ответственный за питание: СанДИН 2.3/2.4 3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А./

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru