

МЕНЮ

на 11.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	15,00	0,40	0,40	9,80	44,40
пп	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4.7%	110	27,00	3,50	2,75	13,86	94,19
	5973	Запеканка творожная с молоком сгущенным Творог 3% жирность / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Сахар песок / Крупа манная / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло сливочное 72% / Сметана	100/30	45,93	20,63	14,47	34,69	351,51
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / чай черный (заварка) / (Вода / чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	3,06	1,25	2,85	11,55	76,85
Итого:			557	93,11	25,88	20,50	81,90	615,58

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,18	0,43	0,06	1,16	6,90
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Вода / Бульон куриный / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	12,32	6,40	4,50	18,60	140,50
664/96	2377	Пельмени отварные с маслом Пельмени отварные / (Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Тавроши лист / Масло сливочное 72%	150/10	42,91	12,92	16,71	42,25	371,07
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / чай черный (заварка) / (Вода / чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	4,08	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	13,76	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,64	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			765	85,89	26,94	29,84	119,64	854,86

Зав. производством: Рякина О. А.Ответственный за питание:
СанПин 23/24 35/90 20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru