

МЕНЮ
на 11.02.2026

Княжина Юлия Станиславовна

«Лицей
№ 76»

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12940	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Масло растительное) / Молоко сгущенное	75/10	11,86	13,34	34,12	303,98
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
Итого:			285	12,86	13,60	48,37	367,28
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			650	18,11	22,29	65,37	534,51
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)	150	2,75	4,26	21,17	134,05
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсина Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс	17	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			697	22,85	30,49	92,81	737,09
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством: Мухина О. А.Ответственный за питание:
СанПИН 2.3.7.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru