



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 76"

Коняхина Юлия Станиславовна

МБУ "Лицей № 76"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 150        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>500</b> | <b>17,89</b>     | <b>18,76</b> | <b>79,12</b> | <b>563,21</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>6,59</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. 24/96       | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 80         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>430</b> | <b>17,61</b>     | <b>18,48</b> | <b>72,26</b> | <b>532,13</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>6,02</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 125        | 0,50             | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        |                  |              | 6,99         | 27,94         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>475</b> | <b>17,79</b>     | <b>18,54</b> | <b>69,32</b> | <b>515,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>5,78</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 125        | 0,50             | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        |                  |              | 6,99         | 27,94         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>475</b> | <b>17,79</b>     | <b>18,54</b> | <b>69,32</b> | <b>515,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>5,78</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))  | 200       |                  |       |          |        |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

**Итого: 610 17,81 19,50 50,96 450,58**  
**Итого ХЕ: 4,25**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8952      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 110       | 1,65             | 0,55  | 23,10    | 103,95 |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

**Итого: 805 23,20 22,02 109,71 729,82**  
**Итого ХЕ: 9,14**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| №777/04          | 13469     | Булочка Алтайская<br>Булочка Алтайская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)  | 30        | 2,70             | 1,87  | 16,57    | 93,91  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 725 24,25 23,34 103,18 719,78  
Итого ХЕ: 8,60

Зав.производство

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.3.6.01/20



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru