

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 0.12.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 9/2004	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным. (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/р / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
пп	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			500	74,58	16,40	21,27	85,33	598,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			402	66,40	13,22	21,08	69,71	521,46

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 9/2004	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным. (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/р / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
пп	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			625	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 9/2004	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным. (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/р / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
пп	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			625	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Таб №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			757	104,43	27,57	14,10	121,45	723,01

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Таб №4/96	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	82,60	26,37	16,84	92,05	625,23

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	24,21	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Таб №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			775	121,46	23,60	11,21	99,89	594,88

Динамизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн Батончик Корнлайн зерновой 30г	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Зав. производством:

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

