

МЕНЮ

на 10.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	14,08	0,67	0,12	2,33	13,08
	бп-00006274	Котлета натуральная панированная Яйцо (Яйцо свежее) / Свинина п/ф / Сушари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	90	36,56	6,58	17,23	20,20	262,15
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,66	4,88	7,06	40,92	246,74
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	4,08	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	16615	Десерт батончик Чио Рио. Батончик ЧИО РИО 30г	30	16,00	1,00	10,00	19,00	170,00
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			570	87,18	17,75	35,54	116,83	858,14

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	21,26	0,32	0,24	8,24	36,40
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Бульон куриный (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	14,11	3,90	2,80	20,00	120,80
291/2014 Дели плюс	16545	Запеканка картофельная с цыплятами картофель п/ф / Фарш куриный п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72% / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	150/5	38,15	9,38	10,13	26,40	234,27
702/97	312	Котлет из кураги Курага / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,97	1,04	0,06	30,16	125,34
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	3,16	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,17	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			780	91,82	22,21	17,49	136,45	792,03

Зав. производством

Мукина О. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3540.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мукина О. А.

Россия 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@mail.ru