



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14		0,39	2,14
ТТК	БП-00006306	Мясо прессованное Мясо прессованное: (Мясо прессованное)	50	6,90	15,60	0,70	170,80
469/96	БП-00006264	Макаронные изделия Макаронные изделия: (Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>20,74</b>	<b>24,59</b>	<b>99,97</b>	<b>704,12</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>95,46</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 Дели принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
403/96	16049	Плов из свинины Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,41	40,11	466,14
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	БП-00005855	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	60	5,16	0,54	34,38	163,02
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>21,30</b>	<b>35,21</b>	<b>122,96</b>	<b>893,99</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>114,91</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
82/2007 Дели принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
403/96	16049	Плов из свинины Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,41	40,11	466,14
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	БП-00005855	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	60	5,16	0,54	34,38	163,02
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>20,00</b>	<b>33,31</b>	<b>104,46</b>	<b>797,69</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>133,65</b>				

Зав. производством Мухина О. А.Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3.7.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru