

## МЕНЮ

на 09.10.2023



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 80        | 19,80     | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый  | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                   | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| пп               | 13285     | Батон в ассортименте   | 15        | 2,00      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |  | 520       | 67,80     | 17,96            | 16,33 | 78,10    | 531,20 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый  | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная   | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 624       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 100       | 14,00     | 8,49             | 6,37  | 62,34    | 340,65 |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 3,80      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |  | 555       | 63,80     | 24,53            | 21,80 | 141,02   | 858,39 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 65        | 15,06     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый  | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная   | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 624       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 100       | 14,00     | 8,49             | 6,37  | 62,34    | 340,65 |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 3,80      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |  | 620       | 78,86     | 24,81            | 22,08 | 147,88   | 889,47 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №22          | 16579     | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем. (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200       | 10,40     | 3,55             | 2,60  | 17,24    | 106,56 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 40,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок   | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| № 107/08 Муч.    | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин  | 50        | 9,00      | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |  | 680       | 79,40     | 23,96            | 14,06 | 120,02   | 702,43 |

Зав. производством: Григорьев С. А.Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3.1.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru