

МЕНЮ

на 09.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшеница / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/10	23,70	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	24,39	1,22	0,27	10,94	51,07
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	6868	Слойка "Карамелька" Слойка "Карамелька" п/ф б/г заморж / Яйцо свежее	50	16,24	5,15	21,14	45,01	390,90
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,09	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			610	68,54	16,49	30,73	108,71	777,33

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,18	0,43	0,06	1,16	6,90
132/96	13816	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей (Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый)	250	14,43	5,55	7,41	11,61	135,33
ТТК	БП-00005927	Медальоны куриные с сыром и овощами Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Сыр твердый / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухофрукты панированные / Соус Юса для детей / Соль йодированная	90	36,04	15,84	14,09	9,90	229,82
469/96	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,56	5,50	4,80	31,30	190,40
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,25	4,50	0,40	26,55	127,80
	8368	Зефир в шоколаде Зефир Смешарики 30г	30	14,00	0,44	2,34	21,15	107,42
Итого:			830	110,46	33,26	30,60	121,67	895,17

Зав. производством

Варгина Е. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.35.00.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru