



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	24,18	0,54	0,12	4,86	22,68
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
786/04	8826	Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3%жирности / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	21,00	6,84	3,78	26,78	168,50
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			540	74,58	17,06	11,95	86,87	523,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,17	0,27	0,06	2,43	11,34
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
786/04	8826	Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3%жирности / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	21,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,23	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			518	66,40	12,88	6,61	68,97	396,85

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,17	0,27	0,06	2,43	11,34
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
786/04	8826	Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3%жирности / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	21,00	6,84	3,78	26,78	168,50
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			538	86,76	20,08	14,82	96,57	596,92

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,17	0,27	0,06	2,43	11,34
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
786/04	8826	Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3%жирности / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	21,00	6,84	3,78	26,78	168,50
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			538	86,76	20,08	14,82	96,57	596,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
пп	12304	Котлета Крестьянская Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	50	49,00	10,00	9,02	1,59	127,54
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			706	104,43	21,62	20,82	96,14	670,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,37	1,30	4,11	8,92	77,92
пп	12304	Котлета Крестьянская Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	50	49,00	10,00	9,02	1,59	127,54
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	100	11,00	2,47	3,33	24,82	139,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,23	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			675	82,60	14,91	16,61	63,66	423,72

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
пп	12304	Котлета Крестьянская Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	50	49,00	10,00	9,02	1,59	127,54
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,03	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			775	121,46	25,03	23,26	160,18	910,22

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.36.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru

