

МЕНЮ

на 08.09.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр п/твердый	20/25	36,00	6,75	6,95	12,91	141,15
278-2013	БП-00006734	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Вода / Крупа пшено / Рис / Молоко сухое / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Сахар песок	150/5	20,10	2,29	4,30	18,71	122,68
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
Итого:			417	70,10	10,43	14,14	56,13	393,48

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Спагетти мясные	50	39,10	0,56	1,22	0,02	13,30
312/2007 Дели принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	22,00	1,82	2,60	14,06	86,91
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			565	87,10	5,48	6,53	47,75	271,67

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru