

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 06.04.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	14,00	0,45	0,10	4,05	18,90
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			510	78,68	18,57	17,17	66,96	496,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			470	70,10	18,68	20,21	71,93	544,29

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,84	0,54	0,12	4,86	22,68
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	91,52	21,40	20,56	90,74	633,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,84	0,54	0,12	4,86	22,68
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	91,52	21,40	20,56	90,74	633,56

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	17,07	2,80	5,60	8,00	93,60
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный л/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	56,00	10,55	11,66	10,25	188,13
465/96.511/3/04	БП-00006269	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,78	7,53	39,96	242,76
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			745	110,17	24,13	28,57	118,22	826,54

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

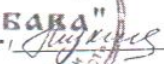
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	14,00	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	43,00	7,20	10,50	2,50	133,30
465/96/511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
пп	1472	Вафли порционные Вафли в ас	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			597	87,10	18,38	29,23	66,25	601,55

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	17,97	0,18	0,03	0,48	2,91
88/2007 Дели принт	БП- 00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	17,07	2,80	5,60	8,00	93,60
ТТК	БП- 00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	56,00	10,55	11,66	10,25	188,13
465/96/511/3/04	БП- 00006269	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,78	7,53	39,96	242,76
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			770	128,14	24,31	28,60	118,70	829,45

Зав. производством:  С. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2 36/43560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445068, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru