

## МЕНЮ

на 08.04.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	12930	Салат из фасоли с сухариками / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный	60	1,50	9,53	6,15	116,37
ТТК	13519	Салат Приз из морской капусты Морская капуста (консер) / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Соль йодированная	50	0,65	0,44	2,85	17,96
87/2013	8683	Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст.: (Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф)	100	1,76	6,02	7,72	92,10
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	12,40	10,14	13,66	195,50
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист	40/40	12,56	12,72	2,48	174,64
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром Яйцо свежее / Филе куриное / Сыр п/твердый / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная	55	14,31	14,43	8,52	221,19
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,20	3,45	29,84	167,21
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
			<b>Итого:</b>	<b>130,00</b>			

Зав.производства: Яковлев С. А.

Ответственный за питание: Газизова О. Н. / СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru