

МЕНЮ

на 08.04.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции ***

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	22,58	0,68	0,15	6,08	28,39
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			535	74,58	15,47	13,97	71,20	472,37

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,40	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			505	66,40	18,24	17,93	97,42	624,03

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	20,75	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			525	86,75	15,50	14,56	84,92	532,76

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	20,75	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			525	86,75	15,50	14,56	84,92	532,76

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	15,43	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	25	10,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			772	104,43	24,02	17,09	122,18	738,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	25	10,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,60	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			650	82,60	21,15	13,31	102,52	614,47

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	22,46	0,36	0,36	8,82	39,96
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			855	121,46	26,06	18,44	150,05	870,44

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание: Газизова О. Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3500-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru