

Согласовано:
ЛИЦЕН № 76 МБУ
Койкина Юлия

на 07.11.2023

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	БП-000058 81	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус Юса для детей / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	1,30	0,71	2,03	19,64
ТТК	БП-000060 65	Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Соус майонезный / Сельдь соленая / Свекла свек / Картофель (очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф)	70	5,91	12,22	4,95	153,43
43/97	7239	Салат "Степной " Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный	100	2,05	6,88	9,06	106,36
Вторые блюда							
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	5,50	14,00	1,80	155,20
290/07 ДеЛит принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
450/96	2026	Цыпленка жареные / Масло растительное / Соль йодированная	75	19,87	20,79	0,07	266,87
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики блинч. п/ф "Домашний" / Повидло	140/20	0,38	0,30	13,53	58,32
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,69	7,27	39,40	257,82
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия							
ТТК	БП-000060 28	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	1,34	4,03	4,29	58,73
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	БП-000004 68	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав.производства

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru