

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 07.05.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	28,58	1,05	0,35	14,70	66,15
Таб №4/96	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	22,00	7,54	9,14	25,79	215,58
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики блинч. п/ф "Домашний"	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			548	78,68	14,53	11,50	83,97	497,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	21,10	0,75	0,25	10,50	47,25
Таб №4/96	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	22,00	7,54	9,14	25,79	215,58
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики блинч. п/ф "Домашний"	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			513	70,10	12,55	11,70	68,91	431,14

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	39,84	1,35	0,45	18,90	85,05
Таб №4/96	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	22,00	7,54	9,14	25,79	215,58
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики блинч. п/ф "Домашний"	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			578	91,52	15,59	11,58	93,09	538,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	39,84	1,35	0,45	18,90	85,05
Таб №4/96	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	22,00	7,54	9,14	25,79	215,58
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики блинч. п/ф "Домашний"	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			578	91,52	15,59	11,58	93,09	538,94

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
75/96	3802	Икра свекольная Икра свекольная (Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	12,00	2,30	6,80	11,70	117,20
99/2007 Де Ли принт	БП-00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	20,00	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушеный пангронный / Масло растительное / Соль йодированная)	60	48,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63

пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,17	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			790	110,17	26,53	26,39	130,93	867,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
99/2007 Де Ли принт	БП- 00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,10	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП- 00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	48,00	9,30	7,10	8,50	135,10
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			575	87,10	17,13	15,46	76,96	515,50

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП- 00005854	Салат Надежда Салат Надежда (Капуста свежая / Грудка куриная / Сгурцм солёные / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	28,04	1,17	2,84	1,82	37,50
99/2007 Де Ли принт	БП- 00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	20,00	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	БП- 00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	48,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№332/2004	БП- 00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			775	128,14	24,30	22,43	114,62	757,57

Зав. производством

Рякина С. А.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.4.35.00.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Саратовская обл., Тольятти. Цветной б-р д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru