

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 07.03.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. № 24/96 | 2922 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 100 | 23,48 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| № 278/2024 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| 786/04 | 8826 | Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3% жирность / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 20,00 | 6,84 | 3,78 | 26,78 | 168,50 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,20 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 585 | 78,68 | 18,44 | 12,88 | 114,54 | 647,82 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 14,90 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| № 278/2024 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| 786/04 | 8826 | Булочка творожная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3% жирность / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 20,00 | 6,84 | 3,78 | 26,78 | 168,50 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,20 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 550 | 70,10 | 18,32 | 12,76 | 111,60 | 634,50 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 14,90 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| № 278/2024 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | БП-00006108 | Пицца с мясом прессованным Пицца с мясом прессованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Мясо прессованное / Соус / Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное) | 60 | 43,00 | 11,94 | 17,40 | 27,70 | 315,14 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,62 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 540 | 91,52 | 22,00 | 26,13 | 103,49 | 737,09 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 14,90 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| № 278/2024 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | БП-00006108 | Пицца с мясом прессованным Пицца с мясом прессованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Мясо прессованное / Соус / Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное) | 60 | 43,00 | 11,94 | 17,40 | 27,70 | 315,14 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,62 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 540 | 91,52 | 22,00 | 26,13 | 103,49 | 737,09 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 6948 | Огурец солёный Огурцы соленные | 40 | 13,65 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 |
| 148/96 | 00000410 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 250 | 21,00 | 3,90 | 2,80 | 20,00 | 120,80 |
| 394/96 | 5243 | Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист | 25/125 | 53,00 | 7,55 | 17,70 | 17,58 | 259,82 |
| № 529/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |

| | | | | | | | | |
|----|------|---|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,52 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|----|------|---|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 730 110,17 17,13 22,97 99,82 674,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| 394/96 | 5243 | Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист | 25/125 | 53,00 | 7,55 | 17,70 | 17,58 | 259,82 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| пп | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,10 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |

Итого: 815 87,10 13,48 24,04 77,02 678,34

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8176 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 65 | 23,90 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| 148/96 | 00000410 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 250 | 21,00 | 3,90 | 2,80 | 20,00 | 120,80 |
| 394/96 | 5243 | Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист | 25/125 | 53,00 | 7,55 | 17,70 | 17,58 | 259,82 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 18,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,24 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 735 128,14 15,69 23,07 106,60 696,79

Зав. производством _____
 Ответственный за питание _____
 СанПиН 2.3.6.4356-20
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.
 Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
 E-mail: ooo-lubeva-82@yandex.ru

